



La Maison Rabelais
Amboise Centre de Ville

SEMINAIRE & TEAM BUILDING

A LA MAISON RABELAIS

UN SÉMINAIRE À LA MAISON RABELAIS



Notre hôtel se prête particulièrement aux séminaires et team-building. C'est le lieu idéal pour se rassembler, réfléchir ensemble et fédérer autour d'activités en groupe qu'elles soient à l'extérieur ou à l'intérieur.

DES ESPACES FLEXIBLES ET ÉQUIPÉS

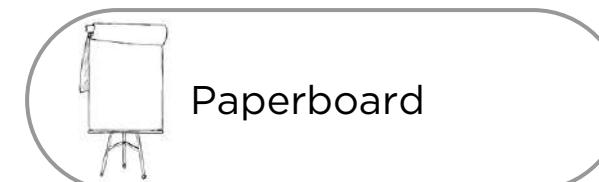
Dans l'intimité de nos salles de séminaire à taille humaine, le charme opère instantanément.

Ici, chaque recoin respire la convivialité et le raffinement, offrant un cadre idéal pour les petits comités en quête d'inspiration et de collaboration.

La Maison Rabelais vous propose un « séminaire comme à la maison ».



EQUIPEMENTS



Paperboard



Vidéoprojecteur



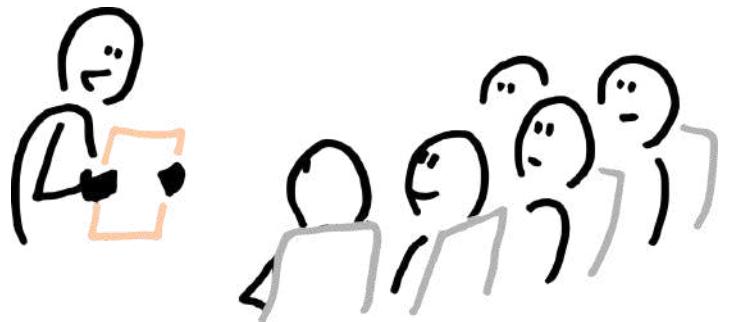
Blocs-notes
& stylos

LA MAISON PACELLO

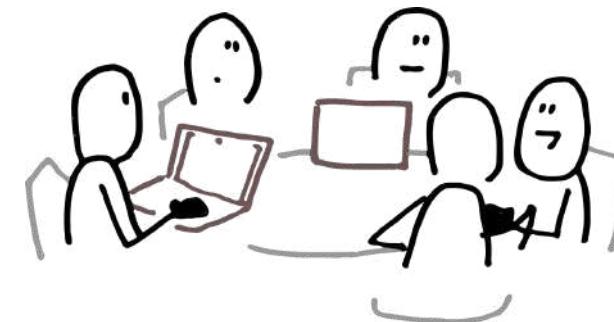
Bénéficiant de la lumière du jour avec ses nombreuses ouvertures, cette salle indépendante est idéale pour vos séminaires, team building, formations...



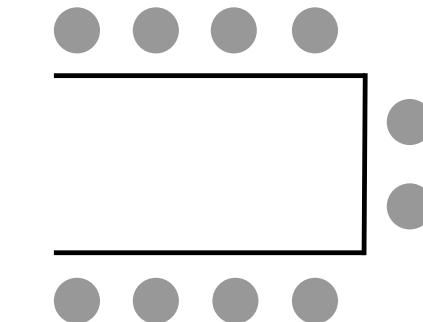
CAPACITÉS MAXIMALES RÉUNION



THÉATRE
20 PERS.



REUNION
12 PERS.



SALLE EN U
12 PERS.

150€ TTC la demie-journée de novembre à fin avril
280€ TTC la journée de novembre à fin avril

250€ TTC la demie-journée de mai à octobre
400€ TTC la journée de mai à octobre

SALLE FRANCOIS 1ER

Deux espaces parfaits pour des échanges productifs tels que des petites réunions d'équipes, conseil d'administration, comité de pilotage...

CAPACITÉ MAXIMALE RÉUNION



REUNION
4 PERS.

EQUIPEMENTS

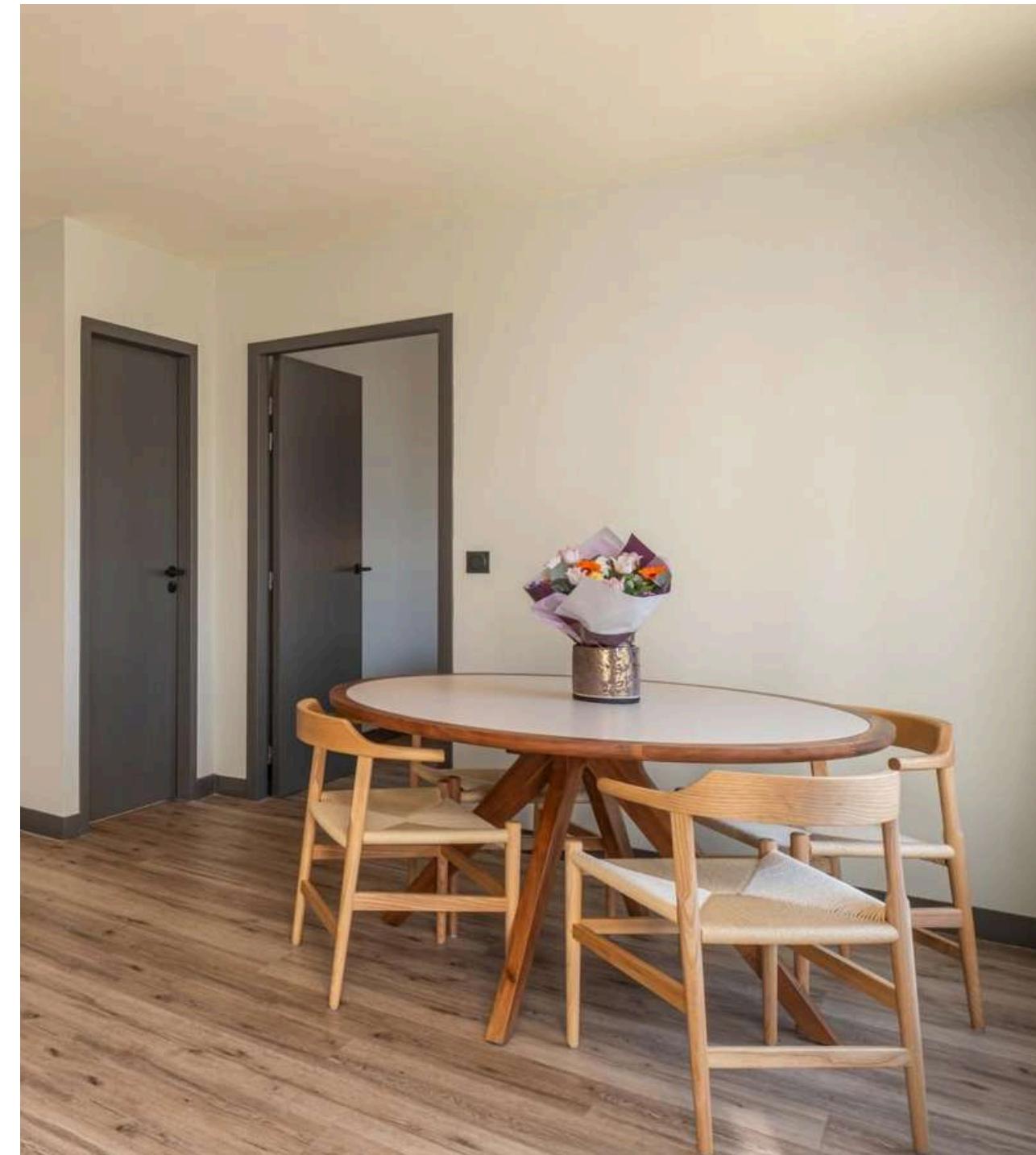


Blocs-notes
& stylos



Ecran télévision

100€ TTC la demie-journée de novembre à fin avril
180€ TTC la journée de novembre à fin avril



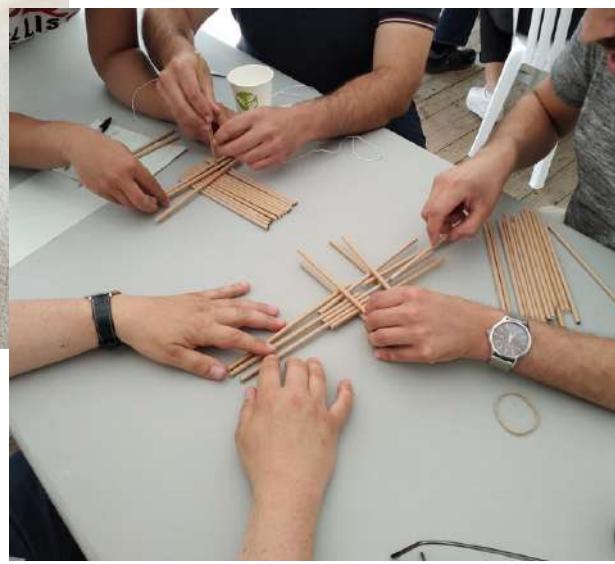
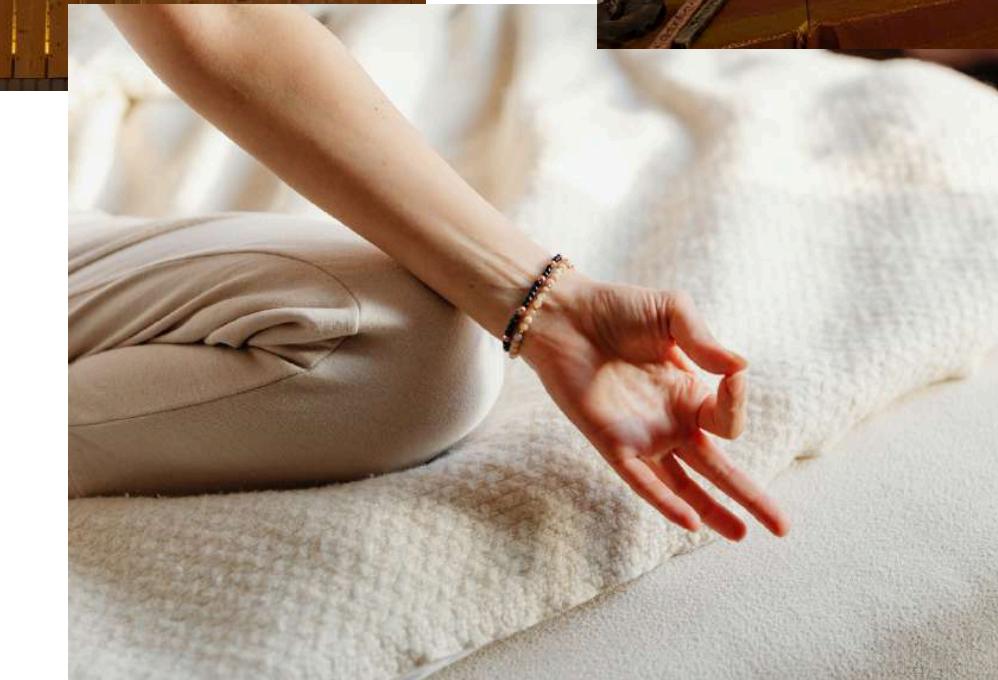
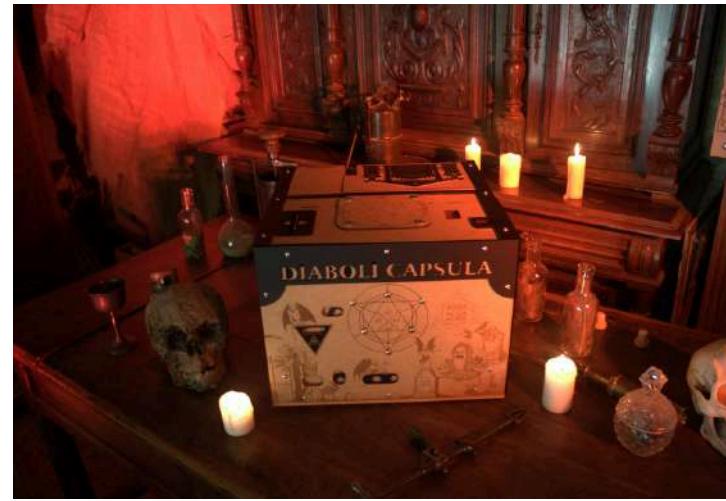
200€ TTC la demie-journée de mai à octobre
300€ TTC la journée de mai à octobre

NOS CHAMBRES & ESPACES

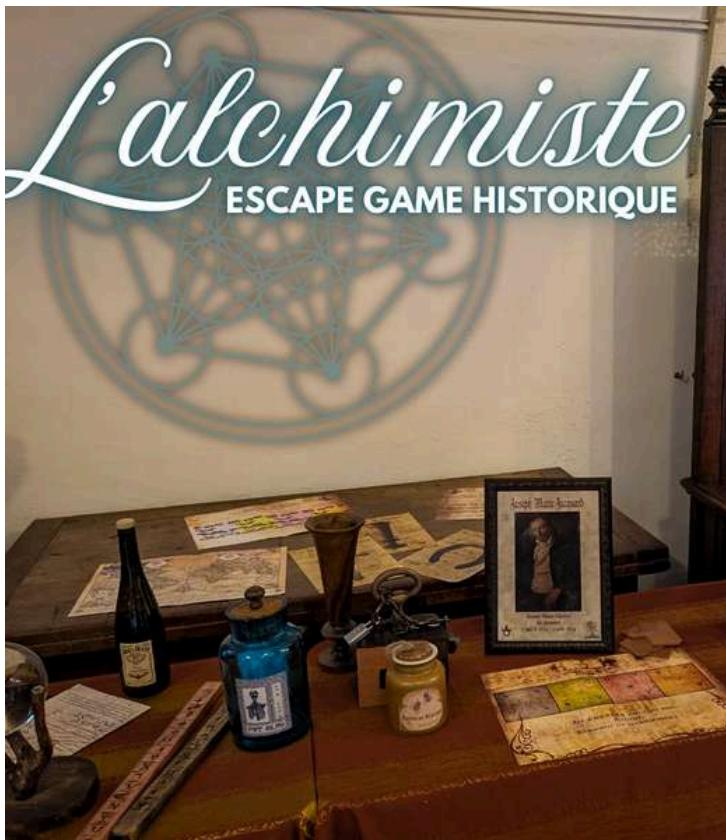


20 Chambres et 11 studios;
Un espace bien-être;
Une piscine extérieure chauffée
(ouverte en haute saison);
Un bar;
Parking et garage à vélo sécurisés.

ACTIVITES TEAMBUILDING



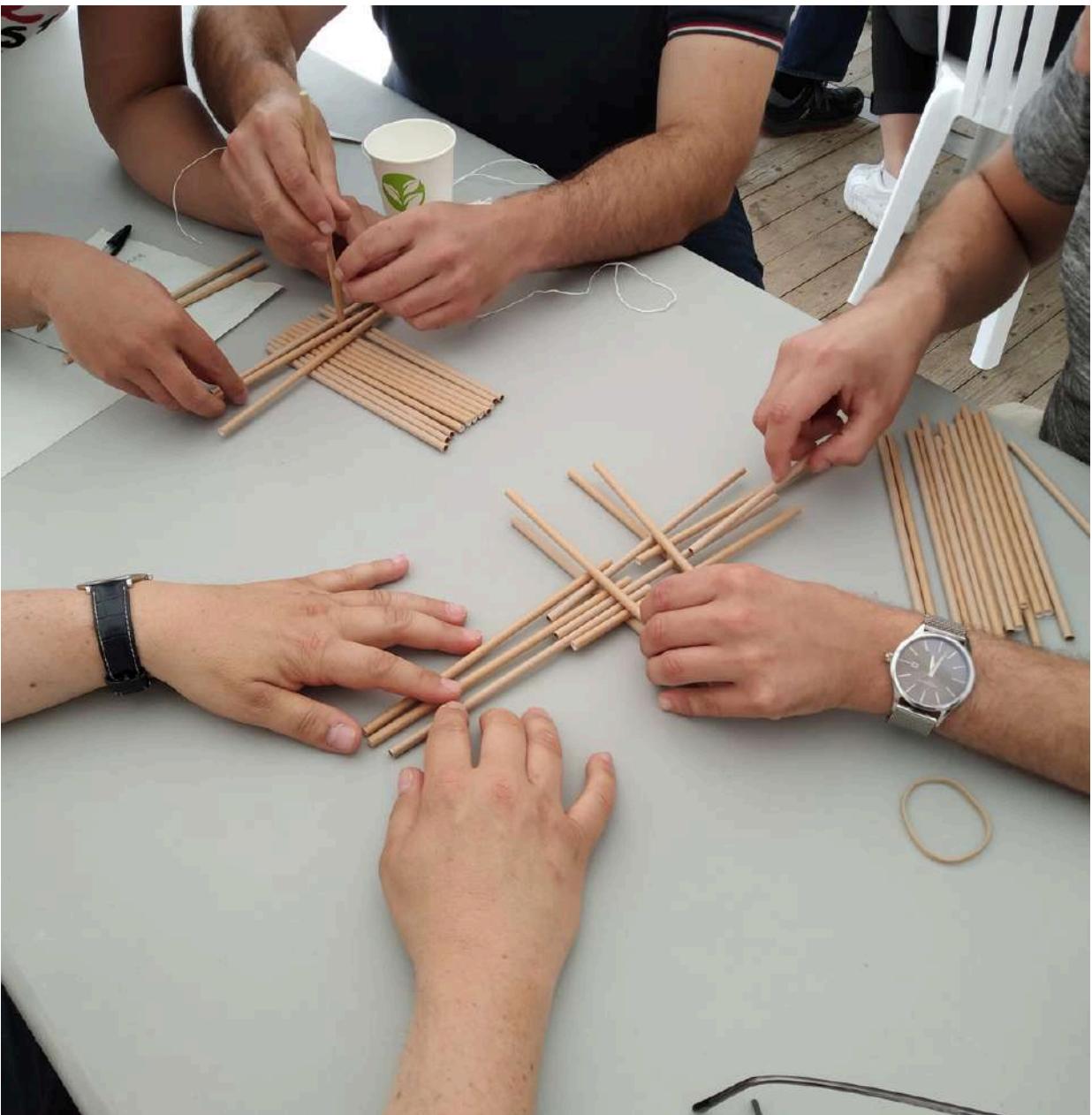
EN PARTENARIAT AVEC LE CHATEAU ROYAL D'AMBOISE ET L'AGENCE CAP DÉCOUVERTES



ESCAPE GAME “L’ALCHIMISTE”

Parviendrez-vous à ouvrir le mystérieux coffre de l’Alchimiste ? Votre équipe devra faire preuve de subtilité, d’observation, de délicatesse mais surtout de logique, de concertation et d’efficacité. 7 clefs seront nécessaires pour ouvrir le coffre final mais la véritable clef de la réussite sera votre capacité à communiquer.

8 A 12 PERSONNES - 1H15 + VISITE DU CHATEAU INCLUSE



LES DEFIS IMPROBABLES

Une succession d'épreuves dynamisantes pour aider à lâcher prise, s'amuser et souder les groupes ! En affrontant les "Défis Improbables" vous devrez puiser en chacun de vous le meilleur de vos qualités afin d'obtenir une cohésion d'équipe parfaite qui vous mènera à la victoire. Aucune spécificité sportive ou intellectuelle n'est nécessaire pour réussir votre mission, soyez juste malins, sachez travailler en équipe en développant rapidement une stratégie d'action efficace.

12 A 100 PERSONNES - 2H + VISITE DU CHATEAU INCLUSE



L'ESCAPE BOX "DIABOLICAPSULA"

Préparez-vous pour une expérience diabolique de cohésion !

Plongez dans l'univers mystérieux de la DiaboliCapsula, une espace box unique en son genre, conçue pour défier l'esprit et éveiller les sens. Imaginée et fabriquée à la main, cette expérience diabolique vous embarquera dans une aventure palpitante où chaque seconde compte.

3 A 5 PERSONNES PAR BOX - 1H30 + VISITE DU CHATEAU INCLUSE

EN PARTENARIAT AVEC POTERIE EN FOLIE À CHARGÉ

LE TOTEM DE L'EQUIPE

Le concept ? Bâtir votre Village Symbolique.

Chaque participant est invité à imaginer et à modeler un Totem personnel qui incarne une force, une valeur ou l'énergie qu'il souhaite apporter au groupe.

En fin de session, toutes les pièces sont assemblées sur la table pour former votre "Village de l'Équipe", une œuvre collective inspirante.

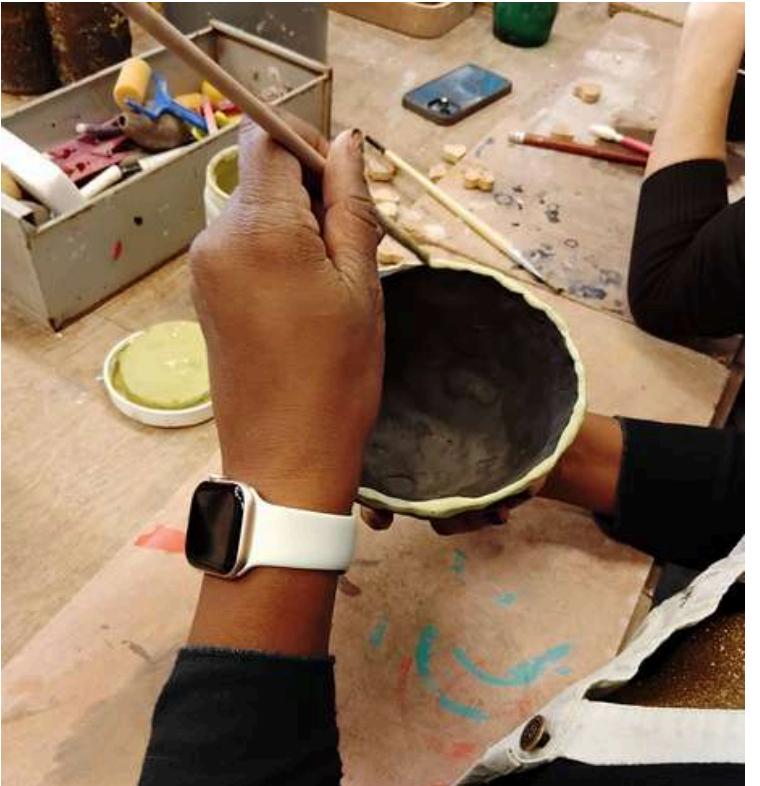
Les avantages de cet atelier :

- Cohésion Visuelle : Crée un souvenir tangible et symbolique de l'unité du groupe.
- Expression Personnelle : Permet à chacun d'exprimer une valeurs qu'il apporte à l'équipe.
- Simplicité : Se concentre sur la création d'une forme sculpturale, sans contraintes de fonction.

Finalisation : Chaque participant repart avec son propre totem après cuisson.
(délais d'un mois)



6 A 12 PERSONNES - 2H



LE BOL INTERPRÉTÉ

Le concept ? La beauté de la diversité

Cet atelier part d'une consigne universelle : créer un bol. Le défi ? Malgré la simplicité de la demande, chacun va le réaliser à sa façon, reflétant sa personnalité, son geste et son interprétation unique. Cet exercice est un excellent moyen de démontrer concrètement que l'on peut partager un objectif commun tout en valorisant l'individualité et la diversité des approches.

Les avantages de cet atelier :

- Accessible à tous : le bol est une forme simple, idéale pour les débutants.
- Individu & Collectif : démontre de façon concrète qu'il est possible de viser un objectif commun tout en valorisant pleinement l'approche et la personnalité de chacun.
- Utilitaire : chaque participant repart avec un objet fonctionnel (bol de petit-déjeuner, vide-poche, etc.) après cuisson et émaillage.
- Inclus les finitions : le temps est optimisé pour explorer le décor (mise en couleur...) avant la cuisson.

Finalisation : Chaque participant repart avec son bol après cuisson (délais d'un mois).

6 A 12 PERSONNES - 2H

EN PARTENARIAT AVEC NYASAA YOGA

HATHA YOGA

D'une durée d'une heure, le cours de yoga postural s'articule autour de plusieurs temps : une relaxation initiale, un centrage par la respiration ou la concentration, une séquence de postures, puis une relaxation finale favorisant l'intégration des bienfaits de la séance.

5 A 12 PERSONNES - 1H



NĀDA YOGA

Le yoga du son est une pratique méditative utilisant le sanskrit et des techniques spécifiques de vibration sonore. Sans travail postural, la séance invite à la méditation et à la relaxation profonde à travers les mantras, l'utilisation de la voix, et des méditations sonores guidées. Elle est idéale dans le cadre de séminaires demandant une forte concentration, en aidant à relâcher les tensions et à recentrer l'attention.



5 A 12 PERSONNES - 1H

EN PARTENARIAT AVEC CÔTÉ CHENIN



6 A 12 PERSONNES - 2H

ATELIER œNOLOGIE & ACCORDS METS-VINS

Offrez à vos équipes une parenthèse conviviale et gourmande au cœur d'Amboise. Pendant 2 heures, au caveau des vignerons d'Amboise, situé au pied du château, un sommelier passionné fait découvrir les vins de l'AOC Touraine Amboise à travers un atelier de dégustation commentée. L'expérience est enrichie par des accords mets et vins autour de produits locaux soigneusement sélectionnés : charcuteries et fromages du terroir. Cette activité s'adapte également aux personnes ne consommant pas d'alcool, avec une dégustation de jus de raisin et de pomme artisanaux issus de producteurs locaux. Un moment de partage idéal pour renforcer la cohésion d'équipe dans un cadre authentique et chaleureux.

EXEMPLE DE PROGRAMME



JOURNÉE 1

ARRIVÉE A LA MAISON RABELAIS
DECOUVERTE DES LIEUX ET DE SA CHAMBRE
DINER EN VILLE

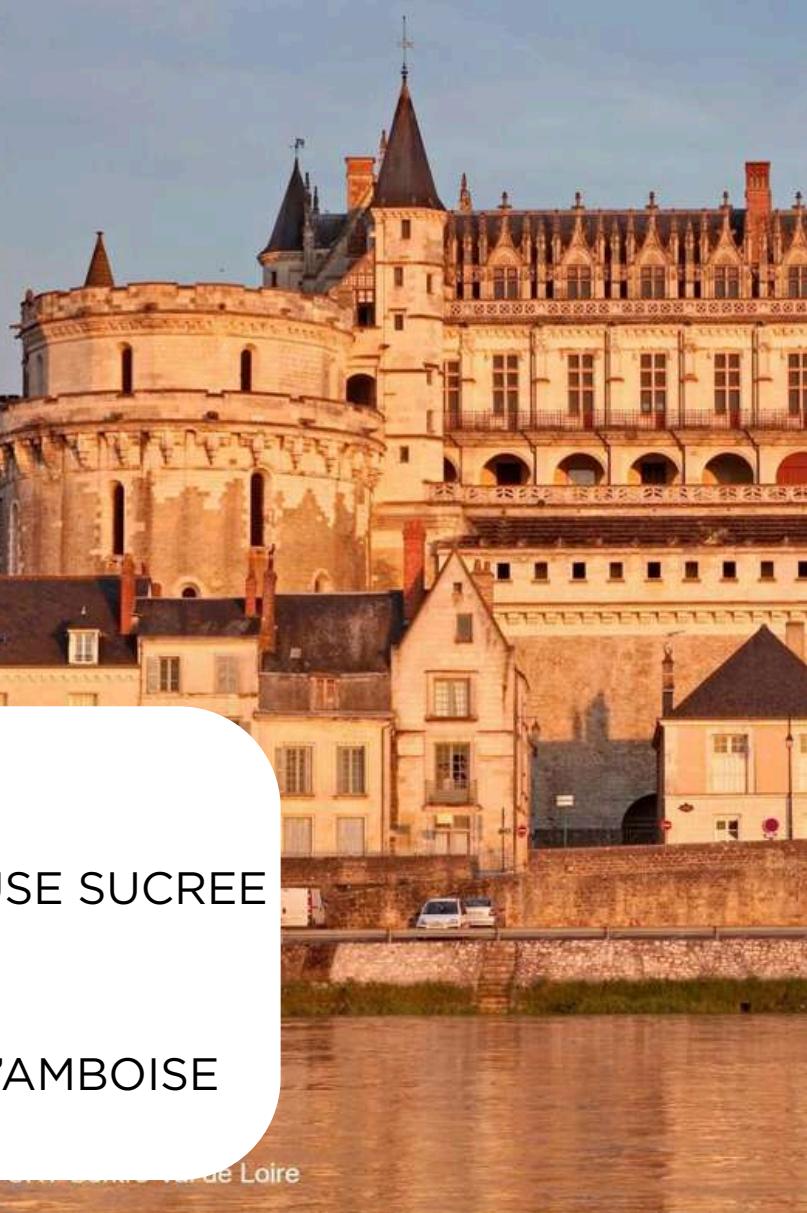


JOURNÉE 3

PETITS-DEJEUNERS
MATINEE DE TRAVAIL AVEC PAUSE SUCREE
DEJEUNER EN VILLE
APRES MIDI DE TRAVAIL AVEC PAUSE SUCREE
SEANCE DE YOGA
DINER EN VILLE

JOURNÉE 2

PETITS-DEJEUNERS
MATINEE DE TRAVAIL AVEC PAUSE SUCREE
DEJEUNER EN VILLE
ESCAPE GAME
VISITE DU CHATEAU ROYAL D'AMBOISE
DINER EN VILLE



JOURNÉE 4

PETITS-DEJEUNERS
MATINEE DE TRAVAIL
DEJEUNER COCKTAIL
DEPART

LA MAISON RABELAIS

8 rue Rabelais

37400 - Amboise

<https://www.maisonrabelais.com/>

+33 (0)2 19 00 31 00

Pour toute demande d'informations et devis,
contactez Philippine :
direction@maisonrabelais.com



La Maison Rabelais
Amboise Centre de Ville

